

## Alfabetización de los niños en preescolar al visitar el mercado

Una sencilla ida al mercado puede transformarse en una verdadera experiencia de aprendizaje para su niño en edad preescolar. ¡A continuación le presentamos algunas maneras fáciles dirigidas a desarrollar las destrezas de la lectura y de las matemáticas mientras hacen la compra!

### Céntrese en las destrezas de preparación para la lectura

De camino a la escuela elija una letra. En el mercado jueguen a encontrar cosas que empiecen con esa letra. Por ejemplo, con la letra “p” podrían buscar **pistaches, palomitas, piña, papel** y **pizza**. Haga hincapié en la letra “p” y el sonido de la “p” en cada una de las palabras con “p.”

Las letras en el medioambiente son la huella que dejamos de la vida diaria. Éstas incluyen los símbolos, las palabras y los números que se encuentran en las carteleras, los cupones y las tiendas. También son una manera natural para que los niños aprendan que la letra impresa tiene un significado. Con el hecho de comprender que la **K** grandota significa **Kmart** y que la etiqueta de Dannon significa yogurt, su niño da sus primeros pasos en el aprendizaje de la lectura.

### Céntrese en las destrezas del vocabulario

Las palabras que designan la posición de un objeto se utilizan a diario en el hogar y en el salón de clases. Utilice las mercancías en el estante del mercado para que su niño encuentre algo que esté ubicado **arriba de** su ombligo, **debajo de** su nariz, en el estante **de abajo**, y **entre** otros artículos.

La oportunidad de utilizar los superlativos, esas pequeñas terminaciones que ayudan a describir el tamaño de las cosas, está presente por todas partes en el supermercado. En la sección de frutas y verduras, pídale a su niño que busque una fruta **grande**, una fruta **más grande** y otra fruta **grandísima**. ¿Cuál es el artículo **más pequeño** en el carrito? ¿Y el artículo **más grande**?

### Céntrese en las destrezas para las matemáticas

Pregúntele a su niño: “¿Cuántas manzanas necesitamos para que cada persona de la familia tenga una?”. Anímele a que utilice sus dedos para contar el número de familiares y el de las manzanas que hay que comprar. Pídale que cuente las manzanas conforme usted las va metiendo a la bolsa.

A su paso por el mercado, busque algunas **formas** (p. ej., las del círculo, rectángulo o triángulo). Juegue con su niño a buscar una **forma**, por ejemplo, del **rectángulo** en la portada de una caja de cereal, y luego busquen otros artículos que tengan la misma **forma**.

Usted no tiene que hacer todas estas actividades cada vez que vaya al mercado, pero mientras que esté por allí, busque algunas maneras creativas de convertir al mercado en un sitio para divertirse y aprender cosas.

Para obtener más ideas sobre cómo desarrollar destrezas de lectura sin libros, visite:  
<http://www.colorincolorado.org/articulo/16255>

